



OOVH KBO PCOB FNV Senioren

J A A R V E R S L A G 2019

C O S B O

Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden voor
Ouderen

in de gemeente Heerenveen

INHOUDSOPGAVE

DE EFFECTEN VAN DE HEERENVEENSE ONTWIKKELINGEN VOOR DE SENIOREN	2
INFRASTRUCTUUR	3
COSBO en sociale kaart	3
Overlegpartner	3
BESTUURLIJKE ZAKEN en ONDERSTEUNING	4
Algemeen bestuur	4
Dagelijks bestuur	4
Bestuursvergaderingen	4
Bestuur mutaties	4
COSBO secretariaat	4
Educatieve excursies en bijscholing bestuurders	5
Bestuurdersmiddag	5
Financiën	5
Kascommissie	6
ACTIVITEITEN	7
Themamiddagen voor alle senioren	7
Promotie, markten	7
AFVAARDIGINGEN	8
Mantelzorg	8
Regiegroep Armoedebeleid	8
Clientenraad Meriant cq. Verpleeghuis Anna Schotanus	8
Alzheimercafé	8
Seniorcafé	8
Steunpunt De Barones	8
REGULIER OVERLEG	9
Gemeente Heerenveen	9
Caleidoscoop	9
Participatieraad	9
BIJLAGE I NAMEN VAN AB- EN DB-LEDEN 2019	10
BIJLAGE II Begroting 2021	11
BIJLAGE III Activiteitenplan 2020/2021	12

VOORWOORD

De effecten van de Heerenveense ontwikkelingen voor de senioren.

Zo langzamerhand is het begrip “de oudere” een containerbegrip geworden. Statistisch hoor je tot de categorie “ouderen” als je 65 bent, of als je recht hebt op AOW. Van die categorie zijn er in Heerenveen best veel. In aantallen praat je nu over zo’n 9 % van de inwoners, ofwel 4500 mensen. De verwachting is dat dat aantal doorgroeit naar 18% in 2040. Een aanzienlijk deel van de 50.000 inwoners. En een groot deel van “de senioren” heeft een toenemende levensverwachting.

Maar de ene senior is de andere niet. Een groot deel van hen is zelfredzaam, heeft goede pensioenvoorzieningen en blijft lang actief. Als dat mogelijk is, is dat de beste garantie om op een goede manier ouder te worden. Activiteit en zingeving is belangrijk voor ieder mens en dus ook voor oudere mensen. Het vermindert eenzaamheid, bevordert het gevoel er toe te doen wat goed is voor ons welzijn. Soms zijn er glijdende overgangen naar verminderde activiteit en toenemende behoefte aan zorg maar een toenemend aantal heeft ook langdurige zorg nodig.

Maar het is belangrijk, dat oudere mensen, in beginsel actief kunnen blijven. In aangepast tempo en intensiteit, waardoor hun ervaring bruikbaar blijft, maar ook nieuwe kennis en ervaring kan worden ingepast in het leefpatroon. Het beleid van de overheid, is gericht op armoedebestrijding onder senioren (velen zijn financieel kwetsbaar) en ook op eenzaamheidsbestrijding. Voor het toenemend aantal alleen wonende mensen, vooral ook senioren, die weinig mogelijkheden tot participatie hebben, ligt eenzaamheid en het gevoel er niet toe te doen op de loer.

Het is van belang, dat er wat het beleid betreft inclusief wordt gedacht. Van levensloop bestendig wonen, tot het creëren van nieuwe werkgelegenheid. Van het bevorderen van economische groei tot armoedebeleid en toegankelijkheid van het publieke domein. En ja, ook op het terrein van de zorg.

Het Cosbo volgt daarom de ontwikkelingen op veel beleidsterreinen en heeft overleg met relevante instanties, zoals de participatieraad, het college van B&W en de gemeenteraad. Neemt deel aan de Regiegroep Armoedebeleid, het seniorencafé en de Cliëntenraad van verpleeghuis Anna Schotanus.

Wij stemmen af met Caleidoscoop, waar nodig en heeft regelmatig overleg met de meest betrokken portefeuillehouder. Wij zullen er bij het College en bij andere relevante instanties en partijen op aandringen dat senioren gezien worden als een groep van heel verschillende mensen, met eigen, individuele behoeften en eigen mogelijkheden en wensen.

FRANS BOUWERS, voorzitter COSBO

INFRASTRUCTUUR

Het COSBO Samenwerkingsverband overkoepelt vier partners, te weten OOVH (de Onafhankelijke Ouderen Vereniging Heerenveen e.o.), PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond), KBO (Katholieke Bond voor Ouderen) en FNV Senioren. De bonden hebben gezamenlijk zo'n 2000 leden

Het COSBO ziet het als haar primaire doel om de belangenbehartiger voor alle senioren in Heerenveen te zijn. Hiertoe hebben de ouderenbonden in Heerenveen zich verenigd.

Op landelijk niveau voeren KBO en PCOB fusiebesprekingen. In de gemeente Heerenveen werken de beide bonden al nauw samen. Zij organiseren een groot deel van hun activiteiten al gezamenlijk. Ook op bestuurlijk niveau werken zij al samen. Zo hebben beide bonden één voorzitter, te weten mevrouw W. Bosman-Asselman.

De vier bonden bieden zij 80 activiteiten aan, variërend van bingo of een lezing tot en met meerdaagse reisesjes. Het bezoekersaantal varieert van 20 tot 75.

De partners hebben elk afgevaardigden in hun eigen gewestelijke en/of provinciale gremia en zijn tevens vertegenwoordigd in de provinciale Samenwerkende Friese Ouderenbonden (SFO) en een provinciaal platform KBO/PCOB overleg met regio coördinatoren.

COSBO en sociale kaart

Het COSBO in onze gemeente bestaat 34 jaar. De partners/afdelingen bleven dezelfde, hun vertegenwoordigers volgden elkaar op. Ondanks hun achtergrond delen zij vele inzichten. Met name dat senioren, ongeacht hun leeftijd, gezondheid, woonplek of inkomenspositie, ongehinderd en volwaardig aan het maatschappelijk leven moeten kunnen deelnemen. Daarom ijvert het COSBO namens de aangesloten bonden naast afleiding en gezelligheid vooral voor kennisoverdracht, activering en participatie van senioren.

Overlegpartner

Het COSBO staat niet op zich. Als belangenbehartiger van senioren neemt het een duidelijke plaats in op 'de sociale kaart'. Het fungeert als gesprekspartner van de gemeente en is overlegpartner bij instellingen die zich met senioren(beleid) bezighouden. Daaronder zijn de Participatieraad, welzijnsorganisatie Caleidoscoop en gemeenteraadsfracties. Het COSBO kent daarnaast reguliere afvaardigingen in diverse gremia die zich met seniorenzaken bezighouden. Het is actief in het Seniorcafé, participeert in de Regiegroep Armoedebeleid, maar is niet meer betrokken bij het steunpunt De Barones. Wel is er een klankbordgroep van de Barones ingesteld, maar die is in 2019 niet geraadpleegd. Daarnaast maakt het zaken aanhangig in de cliëntenraad van Meriant en komt het zo nodig op voor de belangen van mantelzorgende partners van zorgbehoeftige, thuiswonende senioren. Intussen speelt het COSBO in op actuele zaken, zoals met de Seniorenmarkt in oktober.

BESTUURLIJKE ZAKEN en ONDERSTEUNING

Het COSBO is een samenwerkingsverband. Vertegenwoordiging, stemgerechtigdheid en stemverhouding, alsmede werkwijze en afvaardiging van de partners, zijn vastgelegd in een samenwerkingsovereenkomst. Elke partner heeft één stem in het bestuur plus een (vaste) plaatsvervanger, die de vergaderingen, zonder stemrecht, mag bijwonen. Vijfmaal per jaar vergadert het voltallige algemeen en dagelijks bestuur door middel van een gecombineerde vergadering van algemeen en dagelijks bestuur. Het dagelijks bestuur van zes personen vergadert, indien nodig, op afroep. Daarnaast hebben dagelijks bestuursleden frequent mail-en/of telefooncontact.

Algemeen bestuur

Het bestuur wordt gevormd door de samenwerkingspartners, vier afdelingen met ieder één stem van de afgevaardigde. In 2019 namen ook de plaatsvervangende afgevaardigden deel aan de vergaderingen. Er is geen rooster van aftreden: je blijft COSBO-bestuurder zolang je in het bestuur zit van de bond of afdeling die je vertegenwoordigt.

Dagelijks bestuur

Het dagelijks bestuur (DB) bestaat uit de vier bonden en de buitendorpen. Het kent vaste bijeenkomsten en ander tussentijds contact.

Het dagelijks bestuur telde in 2019 vijf leden:

- Frans Bouwers, onafhankelijk voorzitter,
- Wil Bosman-Asselman (KBO), vicevoorzitter tevens voorzitter KBO/PCOB
- Albert van der Wal, voorzitter OOVH
- Joop van den Berg, voorzitter FNV Senioren
- Marianne Vrielink, penningmeester

Bestuursvergaderingen

Het algemeen bestuur van COSBO is in het kalenderjaar 2019 vijf maal bijeengekomen: op 17 januari, 11 maart, 13 mei, 9 september en 18 november. Vaste agendapunten zijn de verslagen van de vertegenwoordiging in de Regiegroep Armoede en Mantelzorg/Caleidoscoop. Verder doet het dagelijks bestuur verslag van zijn contacten met Caleidoscoop en van de gesprekken met wethouder Jelle Zoetendal.

Bestuursmutaties

Er zijn drie bestuurswisselingen geweest: in 2019 namen wij afscheid van de heer Coen van den Heuvel als voorzitter van het Cosbo en van mevrouw Neli de Haan, die bestuurlijk secretaris van het Cosbo was. Zij werden beiden bedankt voor hun inzet de afgelopen jaren. Van den Heuvel is in de loop van 2019 opgevolgd door Frans Bouwers. Tot slot is Marianne Vrielink als penningmeester Sil Dekker opgevolgd.

Zie Bijlage I de namenlijst van algemeen en dagelijks bestuur.

COSBO secretariaat

Het secretariaat is in handen van Alje Heinkens.

Hij is verantwoordelijk voor het organiseren en verslaan van de gecombineerde algemeen en dagelijks bestuursvergaderingen en andere overleggen, de organisatie van themamiddagen en besturenmiddagen, afstemming Seniorenmarkt, het maken van afspraken en het afhandelen van de correspondentie. Ook het bijstaan van bestuurders valt binnen zijn pakket.

De taak, uitvoerend penningmeesterschap, wordt uitgevoerd door Marianne Vrieling die de financiële administratie behartigt. Facturen worden na accordering van de ambtelijk secretaris (die de prijsafspraken maakt) betaald door de uitvoerend penningmeester.

Educatieve excursie en bijscholing bestuurders

Bestuurders van ouderenbonden vormen een vooruitgeschoven post van de doelgroep. Zij kunnen die positie alleen waarmaken als ze zelf bij-de-tijd zijn. Het COSBO probeert hen daarom up-to-date te houden en organiseert jaarlijks een (bij)scholing op 'hot items' en een excursie naar een leerzame locatie.

Zo heeft het algemeen bestuur aangevuld met bestuursleden van de vier ouderenbonden op 23 januari 2019 een bezoek gebracht aan de onderneming VanSmaak in Drachten. Dit bedrijf verzorgt dagelijks zo'n 7000 warme maaltijden in het noorden van het land. De maaltijden zijn bestemd voor senioren die niet meer in staat zijn zelf te koken. Naast deze belangrijke functie vervullen de bezorgers ook een andere taak. Omdat zij veelal tot "aan de koelkast" in huis van de senioren komen, kunnen zij ook signaleren hoe het met hem gaat.

Besturenmiddag

Op 25 maart 2019 is er een bestuursmiddag georganiseerd met het thema *Heerenveense senioren (COSBO) samen naar het keukentafelgesprek.*

De Heerenveense ouderenbonden hebben in 2018 gezamenlijk een Manifesto samengesteld voor "het ouderen participatiebeleid" en politieke partijen opgeroepen dit vorm te geven in het nieuwe college akkoord (2018-2022).in het COSBO. Het Manifesto werkt vier zaken uit in hoofdlijnen.

Het betreft: Inkomen, Meedoen, Zorg en welzijn en Wonen

Er valt nog veel te verbeteren rondom woningaanpassingen en de zorg aan huis.

Belangrijk is daarbij het instituut keukentafelgesprekken. Om de rechtszekerheid van cliënten maximaal te waarborgen zou de gemeente in een bijsluiter moeten aangeven bij de uitnodiging van het keukentafelgesprek dat zij een cliënt ondersteuner/ouderen adviseur als vrijwilliger uit de ouderenbonden kunnen meevragen.

Hoe dit vorm te geven organiseert het COSBO een discussie-/besturenmiddag over de werkwijze en aanpak van de cliëntenondersteuners/ ouderen adviseurs voor de vrijwilligers van de ouderenbonden. Het nagestreefde resultaat is: Hoe komen we samen tot de beste en betrouwbare maximale zorg thuis voor alle senioren in de gemeente Heerenveen ?

Er werden twee korte inleidingen geven door achtereenvolgens wethouder Jelle Zoetendal van de gemeente Heerenveen over de wijze waarop de gemeente de WMO toepast. De tweede inleiding, over de zorg, werd gepresenteerd door FNV bestuurder Edwin Kuiper. Daarna volgde een uiterst levendige discussie over het onderwerp.

De middag werd bijgewoond door een kleine dertig bestuursleden van de vier ouderenbonden. Ook twee leden van de werkgroep Ouderen van de Participatieraad waren aanwezig.

Financiën

Voor 2019 mocht het COSBO een (geïndexeerde) subsidie van € 4.600,00 van de gemeente ontvangen. Belangstelling én kosten voor de noodzakelijke jaarlijkse themamiddagen namen toe, waarna creatieve kostenbesparingen werden ingevoerd. Slim bezuinigen op o.a. drukkosten voor Nieuwsbrief *De Boemerang* bijvoorbeeld, letten op de 'kleintjes' en inkomsten genereren middels een vrijwillige koffiebijdrage tijdens themamiddagen voor senioren. Toch moesten de bescheiden reserves al worden aangesproken, opdat de organisatie haar werk kan voortzetten in en na 2019. Daardoor, en dankzij een overtuigend pleidooi, kon het Seniorcafé, een werkgroep die destijds mede door het COSBO is opgericht, nogmaals op een bijdrage van € 500,00 rekenen.

Voor het bestuurlijke en financiële jaarverslag geldt het kalenderjaar als verslagjaar. Dit loopt van 1 januari 2019 t/m 31 december 2019.

Kascommissie

De kascommissie voor de financiën van 2019 bestond uit Marianne Vrielink en Bert de Jong van respectievelijk OOVH en FNV senioren. Na de bestuursvergadering van 7 januari 2020 zijn de bescheiden gecontroleerd en in orde bevonden. Het bestuur verleende penningmeester Marianne Vrielink vervolgens décharge. Volgend jaar zal de kascommissie bestaan uit Rommy Wassenaar. Er zal nog een nieuwe lid van de kascommissie gezocht moeten worden.

ACTIVITEITEN

Themamiddagen voor alle senioren

Het Cosbo (Centraal Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen) had in dit kalenderjaar een seniorenmiddag staan over het onderwerp Levenstestamenten. De datum was **vrijdag 22 november 2019**. Geïnteresseerde senioren in de gemeente Heerenveen die meer informatie wensten over dilemma's en vragen rondom (levens)testamenten waren van harte welkom. De middag was ook voor niet-leden toegankelijk!

Yvonne Eerens, notaris en directeur Yvon Bewindvoering BV zou antwoord geven op de volgende vragen:

Waarom zou je een (levens)testament opstellen?

Welke risico's loop je als je geen (levens)testament heb laten opstellen?

Is een testament nog nodig als je al een levenstestament hebt laten opstellen?

Wat kun je zoals opnemen in het (levens)testament?

Helaas kon deze bijeenkomst geen doorgang vinden, vanwege een overlap met de activiteitenagenda van een van de aangesloten bonden. De middag is nu verschoven naar het najaar van 2020.

Promotie, markten

Traditiegetrouw vond op de eerste oktoberzaterdag de Seniorenmarkt plaats, georganiseerd door ondernemerswerkgroep *Heerenveen-actief*. Daar wapperden de COSBO-vlaggen bij de gezamenlijke kraam waar OOVH, KBO-PCOB en FNV Senioren aanwezig waren. Voor het eerst heeft het Cosbo zich als vertegenwoordiger van alle senioren in de gemeente Heerenveen op deze Seniorenmarkt gepresenteerd. In de valuatie na afloop bleek dat dit nog niet het gewenste resultaat heeft gehad. Bezoekers kwamen toch vooral voor een van de vier ouderenbonden. De conclusie na de evaluatie was dat het Cosbo zich nog duidelijker moet profileren.

AFVAARDIGINGEN

Het COSBO bewaakt het geluid van senioren op strategische plaatsen. Behalve als (mede-) oprichter of 'commissie van goede diensten' actief, vaardigt het vrijwilligers af naar relevante instellingen op sociaal-maatschappelijk vlak.

Regiegroep Armoedebeleid

Met de *Regiegroep Armoedebeleid* probeert het college van B&W antwoorden te vinden op signalen uit de samenleving, waaronder die van senioren. In deze groep zijn diverse sociaal-maatschappelijk werkende instanties vertegenwoordigd, waaronder het COSBO. Vanuit hun respectieve achterbannen brengen zij signalen aan het College over en geven zij advies. Stille armoede, juist onder senioren, blijkt een weerbarstig probleem. Onder de mensen met geen of nauwelijks pensioen naast hun AOW zijn er velen die hulp nodig hebben, maar er niet om willen 'bedelen'. Door de veranderingen in zorgzwaarte (die opname in een zorginstelling bemoeilijken) en in de toewijzing van huishoudelijke hulp (die een eigen bijdrage vereist) groeit de groep die afziet van hulp ten gunste van een maaltijd. Bij Voedselbanken in de gemeente klopt een toenemend aantal senioren aan. Het COSBO zal zich met de Regiegroep en de gemeente inzetten om de meest schrijnende situaties op te lossen. Namens het COSBO zit Albert van der Wal in de Regiegroep Armoede.

Cliëntenraad Meriant c.q. verpleeghuis Anna Schotanus

Er is tot op heden geen cliëntenraad van Ana Schotanus. Het COSBO ziet dit soort afvaardigingen als een belangrijke taak voor een ouderenkoepel.

Seniorcafé

Het Seniorcafé, in 2007 opgericht door Bibliotheek, Caleidoscoop en COSBO, heeft zijn nut bewezen. In een ruimte van de bibliotheek biedt het 'een ontmoetingsplaats aan senioren ter bevordering van de onderlinge contacten en ter voorkoming van eenzaamheid'. Op de reguliere woensdagochtenden verschijnen ca. 40 bezoekers, op alle eerste woensdagen komen 65 tot 100 bezoekers naar het activiteitenprogramma - film, spreker e.d.

Er staat een werkgroep van zestien vrijwilligers uit de ouderenbonden klaar om bij toerbeurt de ontvangst en koffie te regelen.

Van het Seniorcafé maakt een oplopend aantal senioren gebruik: van 757 in 2010 tot bijna 2000 in 2019! Het COSBO deed als medeverantwoordelijke weer een gift om het belang van dit ongesubsidieerde initiatief te ondersteunen. Namens het COSBO is de heer A. van der Wal afgevaardigde en pleitbezorger van het Seniorcafé. Eenmaal per jaar legt hij hiervoor verantwoording af in het bestuur.

Steunpunt De Barones

De Barones kent een verenigingsstructuur en is opgericht op 29 april 2003.

De leden bestaan uit afvaardigingen van de ouderenbonden, de Raad van Kerken, en van de vakbond. Het COSBO was ook in 2019, als lid van de vereniging, bij het steunpunt de Barones betrokken. De taakstelling van de Barones wordt uitgevoerd door vrijwilligers.

De gemeente Heerenveen is een van de belangrijkste verwijzers naar dit gesubsidieerde steunpunt voor uitkeringsgerechtigden, gehandicapten en minima. Ook een toenemend aantal senioren die in financiële problemen komen, heeft de weg naar de Barones gevonden. Via de wijkteams en de meitinkers komen meer vragen bij de Barones binnen.

Het uitvoerende advieswerk wordt door daarvoor opgeleide vrijwilligers gedaan.

Per 1 juli 2018 is de Vereniging geliquideerd en onderdeel geworden van Caleidoscoop. Er is een klankbordgroep "De Barones" gevormd waarvan het COSBO lid is. De klankbordgroep is niet gehoord door Caleidoscoop in 2019. Het is een platform met weinig inhoudelijke taken meer.

REGULIER OVERLEG

In het veld van maatschappelijke en politieke ontwikkelingen zijn diverse organisaties, die iets (kunnen) betekenen voor het seniorenwerk. Als het mogelijk en noodzakelijk is, heeft het COSBO contact met hen. Soms komt dit contact van de kant van een organisatie en als dat naar verwachting iets oplevert voor senioren, springt COSBO erin.

Gemeente Heerenveen

Belangrijkste gesprekspartner is de gemeente Heerenveen. Behalve dat deze de subsidies toekent, maakt deze immers beleid. Senioren werden voorheen niet als doelgroep gezien, maar met de aanwassende stroom babyboomers in aantocht lijkt daarin een kentering te komen. Voorlopig bewaakt het COSBO zelf de beleidsterreinen waarmee senioren gemoeid zijn, van zorg en gezondheid tot woon- en bouwbeleid aan toe. De opgestelde en inmiddels door de gemeenteraad goedgekeurde notitie *Soarch foar thús*

Het COSBO voert constructief overleg (twee maal per jaar) met de gemeente over onder meer Wmo-zaken en zorgde daarnaast voor toegespitste voorlichting over alle naderende veranderingen bij de doelgroep Senioren. Met het College stemt het COSBO af over welke dossiers voor senioren van belang zijn en waarover geadviseerd kan worden.

Overleg met wethouder Jelle Zoetendal, verantwoordelijk voor onder meer de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) heeft op 14 maart plaatsgevonden.

Gespreksonderwerpen waren:

- Bevestiging van eerder gemaakte afspraak inzake advisering
- Bepalen beleidsdossiers die voor advisering in aanmerking komen
- Wetgeving Participatie in de omgeving
- Onvrede over de huidige gang van praktijk van de 'keukentafelgesprekken'.

Caleidoscoop

Met welzijnsorganisatie Caleidoscoop was in 2019 regulier overleg. COSBO-voorzitter Frans Bouwers en directeur Harald de Kluizenaar deelden algemene beleidszaken.

Op 3 september heeft het halfjaarlijkse gesprek tussen het COSBO en de leiding van Caleidoscoop plaatsgevonden. Het gesprek was een kennismakingsgesprek tussen de directeur van Caleidoscoop en Frans Bouwers.

Participatieraad

Voorzitter Frans Bouwers heeft eenmaal gesproken met de voorzitter van de Participatieraad. Dit gesprek had het karakter van een kennismaking. Daarbij is afgesproken dat het Cosbo en de werkgroep Ouderen van de Participatieraad elkaar op regelmatige basis zullen ontmoeten om zaken die senioren in de gemeente Heerenveen aangaan op elkaar af te stemmen.

BIJLAGE I**BESTUURSLEDEN 2019****Dagelijks bestuur**

De heer F. Bouwers, voorzitter

Mw. W. Bosman-Asselman, waarnemend voorzitter (tevens voorzitter KBO/PCOB)

De heer A. van der Wal (tevens voorzitter OOVH)

De heer J. van den Berg (tevens voorzitter FNV Senioren)

Mw. M. Vrielink, penningmeester

Overige leden van het bestuur

Mw. R. Wassenaar, waarnemend voorzitter KBO/PCOB

Mw. A.H.V. Draaisma, secretaris KBO

De heer B. de Jong, secretaris FNV Senioren

Mw. E Gerritsen, secretaris PCOB

Ambtelijk secretaris

De heer A. Heinkens

BIJLAGE II

Exploitatierkening 2019

	inkomsten	uitgaven								
		vergaderk	vacatie	bank	sen cafe	act	pres	copy		
saldo 1-1-2019	€ 137,03									
Jan	€ 100,00	€ -50,00	€ -30,00	€ -5,10						
Febr	€ 700,00	€ -55,00	€ -30,00	€ -5,10	€ -500,00	€ -130,36				
Maart	€ 550,00	€ -50,00	€ -30,00	€ -5,10		€ -243,85		€ -77,85		
April			€ -30,00	€ -5,10						
Mei	€ 500,00		€ -30,00	€ -3,52		€ -416,00	€ -32,97			
Juni			€ -30,00	€ -3,52						
Juli			€ -30,00	€ -5,10						
Aug			€ -30,00	€ -5,10						
Sept	€ 500,00	€ -50,00	€ -30,00	€ -5,10						
Okt			€ -30,00	€ -5,10						
Nov		€ -50,00	€ -30,00	€ -5,10			€ -29,45	€ -15,00		
Dec			€ -30,00	€ -5,10						
saldo 31-12-19									-368,51	
	<u>€ 2.487,03</u>	€ -255,00	€ -360,00	€ -58,04	€ -500,00	€ -790,21	€ -62,42	€ -92,85	-368,51	<u>€ -2.487,03</u>

BIJLAGE III

Activiteitenplan 2020/2021

De plannen voor 2020/2021 behelzen:

- 1 Vergaderingen van het AB (5x p.j.) en contactmomenten van het DB (minstens 1x p.m.)
- 2 Twee inhoudelijke themamiddagen voor alle senioren
- 3 Studiemiddagen/deskundigheidsbevordering met specialisten t.b.v. alle bestuurders
- 4 Excursies naar seniorenprojecten en -experts op diverse terreinen
- 5 Vergaderingen commissie kleine dorpen (2x p.j.)
- 6 Jaarlijks overleg met afzonderlijke afdelingen ouderenbonden (6x p.j.)
- 7 Contacten met Caleidoscoop (4x p.j.), Participatieraad (beoogd 2x p.j.) en De Barones (4x p.j.)
- 8 Deelname Alzheimercafé (1x p.m.)
- 9 Deelname Seniorcafé (minimaal 1x p.m.)
- 10 Zichtbaarheid vergroten tijdens seniorenbeurzen en -markten
- 11 Contact met de Stichting Friese Ouderenbonden (SFO)
- 12 Contact met landelijke/provinciale bonden en onderzoeksbureaus (CPB, Partoer e.d.)
- 13 Overleg met gemeente en deelname aan gemeentelijke instanties over ouderen(beleid).
- 14 Overleg met de afzonderlijke politieke partijen